

通って・訪問して・泊まれる24時間365日 生活丸ごと支援

星が丘ホーム通信 254号

- 発行：2026. 10. 10 NPO「福祉ネット星が丘」
●連絡先：神戸市垂水区星が丘3丁目2-23 電話・FAX 078-708-3244
●e-mail：hosi3223@circus.ocn.ne.jp
●URL：https://hoshigaoka-home.com



高齢者・障害者の施設「星が丘ホーム」は地域の皆様にお世話になっています。

皆様のできる事を、出来るときに、ご協力お願いします。

- ①毎日のケアで必要な拭き布（排泄処理の時に使用します）
木綿や絹のTシャツ・肌着・旅館でもらったタオル等
※特にクタクタがいいのです。柔らかくなってるのでね。
※できれば20センチ角ほどに切ってくだされば最高にうれしいです。
- ②近頃は無料でもらえないお店のビニール袋
（どんな大きさでもいいです。）
- ③星が丘ふれあいサロン（星陵高校前の駐車場の隣の左の3階建てのお家）
10月18日（日）12時から「助け合いバザー」をします。
ご家庭に眠る未使用の不用品をご寄付ください。
- ④星が丘ホームの運営のご協力をお願い。
毎月でも・いつでも・ご寄付をお願いします。

ゆうちょ銀行間の場合・垂水支店・普通預金
14300-90413981

他銀行からは
ゆうちょ銀行 (店名 四三八) (店番 438)
(預金種目 普通預金) (口座番号 9041398)

健康自立と香り

「今日は少し疲れているな」
「なんだか気分がすっきりしないな」

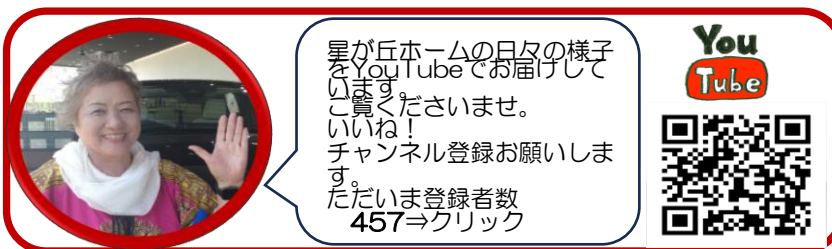
そんな自分の変化に気づくことも、
健康自立のひとつです。
そんな時、
好きな香りを取り入れてみるのはいかがでしょう？

朝、さわやかな香りで気分を切り替える
日中、好きな香りで気分転換
夜、落ち着く香りとともにゆっくり過ごす

大切なのは「何の香りがいいか」ではなく
「自分が心地よいと感じる香りを自身で選ぶこと」です
「今日は(今は)この香りにしよう」
そんな小さな選択も自分らしく
暮らすことに繋がります。

- ・1dayアロマ介護体験講座、好評いただいております。
(4000円 お土産付き)
セルフケアアロマ、アロマタッチ、スパインセラピーの体験できます。
お申込お待ちしております。
※メディカルオイルで体を整え、本来の力を取り戻す提案をさせていただきます。
・アロマクラフト、作ってみたい!! 体験したい!!
お問い合わせ 星が丘ホーム、ロスだより掲載。

ただいまご利用者さま募集中です。
お試し利用やご相談お気軽にお問い合わせください。



今月のハイライト



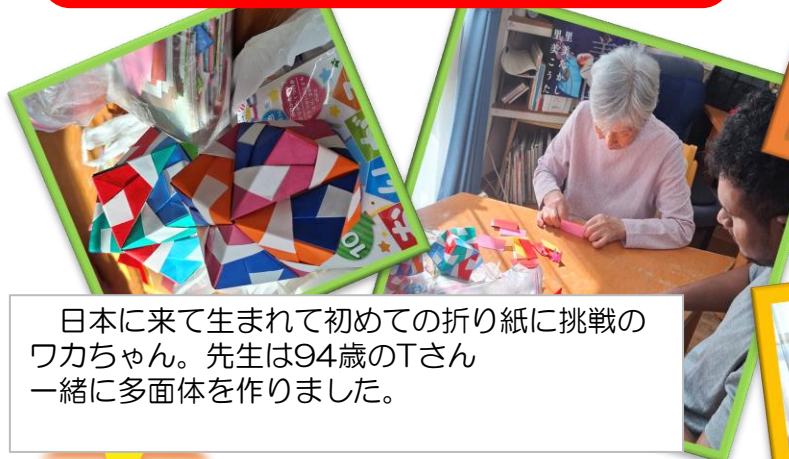
月に一度の
「景子先生の歌声喫茶」
にお出かけしています。

懐かしい昭和歌謡を中心に
歌声を響かせて歌います。
歌にあわせた手踊りで
体も脳も動かし
生き生きとなさっています。



折り紙は

日本を代表する歴史古い伝統文化です。



日本に来て生まれて初めての折り紙に挑戦の
ワカちゃん。先生は94歳のTさん
一緒に多面体を作りました。

色とりどりの折り紙を重ね合わせて
作った立体的な紙花
出来上がりを一緒に
喜びます。



新しいスタッフが増えました
ネパール出身のラビちゃん。
日々、日本語学校と両立に奮闘しています
応援、よろしくお願いしますっ

寄付のお願い

星が丘ホーム
マンスリーサポーター振込口座

①毎月定額サポーターの皆様
ゆうちょ銀行の自動払込利用申込書にご記入
ください
(指定の緑の用紙があります。)
皆様のご指定の口座から自動引き落としを
させていただきます。
マンスリー額をお知らせください。

②単発の場合
ゆうちょ銀行口座から
14300-90413981
他銀行からは
ゆうちょ銀行 (店名) 四三八
(店番) 438
(預金種目) 普通預金
(口座番号) 9041398
名義名
トクティヒエイリカツドウハウジン
フクシネットホシガオカ

「星が丘ホーム」
ホームページ随時更新中
充実した情報をお
届けします。
どうぞご覧くださいませ。

