

通って・訪問して・泊まれる24時間365日 生活丸ごと支援

星が丘ホーム 通信



- 発行: 2025. 2. 10 NPO「福祉ネット星が丘」
- 連絡先: 神戸市垂水区星が丘 3 丁目 2-23 電話・FAX 078-708-3244
- e-mail: hosi3223@circus.ocn.ne.jp
- URL: https://peraichi.com/landing_pages/view/hoshigaokahome

大麻取締法の改正により「部位規制」から「成分規制」に！

CBDセミナー（2/9東京）に参加して確信を深めてきました。

2023年12月に成立した「大麻取締法及び麻薬及び向精神薬の取締法」が昨年12月12日改正されました。この規制強化は、医療目的での大麻由来製品の利用推進と、不正利用防止の背景があります。星が丘ホームもケアの改善に活用して、驚くべき実践を経験しています。

それだけに、戦前の戦意高揚の為に（日本だけでなく戦争国家は使用していた歴史的事実）悪用してきた黒歴史から、正しく適正な製品を活用することで健康を取り戻せればと願っています。改正のポイントは、THC（テトラヒドロカンナビノール）の基準値が超えていたり（0・3未満）不純物が入っていたりしたら、「麻薬」としてみなされて分類され取り締まりの対象になります。

星が丘ホームが使用しているのは THC 含有量のゼロのものです。それまで日本に300社以上あったのが販売中止になり激減しました。知らずに使えなくなり、安全なものだけの使用になる

CBD と THC はよく似た化学構造をしていますが、生体への影響は全く異なります。CBD が抗けいれんや鎮痛といった医学的な作用を、示すのに対して、THC は精神依存や身体依存を作ることが示されています。海外の早くに認められている国ではすでに、「てんかん」や「心因性疼痛」や「神経因性疼痛」にも効果絶大なのですけどね。外国では治療薬として認可されています。

この良質な CBD を開発されたタイタス博士からの臨場感あふれる講演で学び、医療機関での実践をされている医師や、研究をされている大学の教授等からなど、又、ヨーロッパで活動されている方からの、手軽に地域のマーケットで手に入るような実践のお話等、超詰め込みで、一切の録音や写メは禁止で、メモを取るより、心にとめていきました。お楽しみは抽選会でしたわ！

前日の雪情報で新幹線は遅れ、まともな食事時間にありつけず、帰りの新幹線で身体が悲鳴を上げたのか、あまりにも知識を入れ込み過ぎたのか鼻血が足り。塩分過多のお手軽献立とコンビニ食も、ダメージを与えたのは確かですね。日本古来から日本に育ち、三か月で3mにも成長する大麻草由来の、本物の CBD のお話をこの機会にお伝えします。そして実際に体感を試してみてください。疼痛から解放されて！戦後、日本中にあった大麻草が、アメリカの力で消滅され（天皇家の儀式等には許されていますけどね）日本人の健康も、奪われたのかと思っています。

特定非営利活動法人福祉ネット星が丘 理事長 徳岡八重子（介護支援専門員）

尿漏れ、尿臭にお悩みの方へ

シニア世代になってくると誰にも言えないお悩みが増えてくると思います。
その中で大きく占めているのは泌尿器系の悩みといっても過言ではないと思います。
そんなお悩みをお持ちの方こっそりと試してみませんか？
ホーム内の女性の皆さん方には入浴の度やおむつ交換の時、
都度使って頂いています。

その多くのほとんどが歩きながらのポタポタ漏れ
それが使い続けていくうちにポタポタ漏れがなくなり
結果、パットの交換も少なくなるので経済的
又、人は嗅覚で快、不快を感じるそうです。
介護するにあたり匂いが不快の割合を占めています。
それがいつしかなくなるので不快な気持ちなくお互いが安楽な方向へ向かうことができます。
また、一時間も経たないくらいの頻尿の方も蓄える柔軟性が出てきたのか
長時間持つようになるなどトイレの度に立つ運動量なども軽減でき
身体を休めることができます。

ティーン世代の月経時の痛みの軽減やPMSなどにも期待でき
幅広い年齢層の方にお使いいただけます。
興味のある方はぜひお声掛けくださいませ。

☆フェミニンアロマについて

※紙パンツの弊害を軽減するため

9種類の精油をブレンドしたフェミニンアロマを使用しています。

興味のある方はどうぞご連絡くださいませ。

星が丘ホームではスタッフが自身の体調管理

利用者さまの体調管理のツールに自然の植物の力を取り入れています。

癒しや香りだけを楽しむだけでなく

健康にフォーカスして作られたエッセンシャルオイルをはじめ

口から入るもの、身に着けるもの全てにこだわったものを使用しています。



☆ 緊急子ども支援シェアハウス開設のため のご協力のお願い

阪神・淡路大震災から30年目を迎えました。私たちはより切実な介護支援を痛感し、多くの皆様方の支援により星が丘ホームを24時間365日運営し、26年を経過しました。障がいの種別・世代を超え、ケアを必要とされている方に必要なサービスを制度のあるなしにかかわらずこの間実践を積み上げてきました。互いに助け合いながら地域で生き抜く！」を支援する場として確立を目指しています。是非とも、物件の提供及び、ご寄付の重ね重ねのお願いをいたします。

介護報酬の減少の中で、経営の危機もありましたが、皆様のご協力で乗り越えつつあります。今回、私たちNPOの理念として、所有にこだわらず、有効活用を目指し、地域の課題の空き家問題の解決と、虐待児童や、養護施設を卒業される子どもたち達の安心拠点づくりの、プロジェクトを立ち上げます。第1ホームの権利を一株オーナーとして、募っていきたくと計画しています。震災記念館にも15mの擁壁の落下の状況が掲示されています。

振込口座 ゆうちょ銀行 14300-90413981

星が丘ホーム冬まつり 防災訓練兼餅つき会

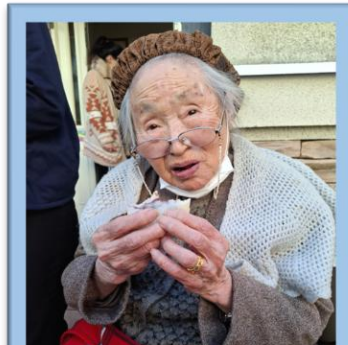
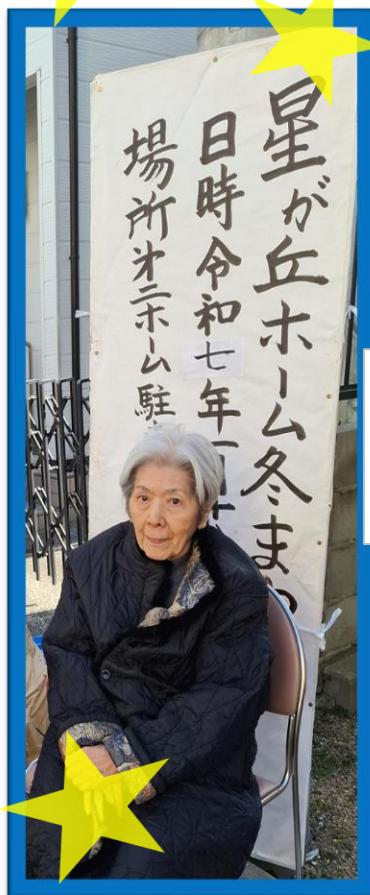
「私たちは忘れない」2025, 1, 17
あの日から30年目、節目となる年になりました。

今年は1月18日(土)に
星が丘ホーム冬まつりを開催しました。

お互いの幸せを願い

ただ、ここに共にいることの幸せを
感じあえる一日となりました。

美味しいお餅を食べたあとは
水消火器を使った消火訓練を行い
防災への意識を皆さんで高め合いました。



サツマイモ入りの搗き立て
お餅のトッピングには
おろし大根、あんこにきな粉
お好みの物をノセノセでね



この様子は
YouTubeで
ご覧いただけます。



**You
Tube**

「星が丘ホームと
八重ママ」

で検索を、
ユーチューブで
日々の過ごしを
お届けしております。