

通って・訪問して・泊まれる24時間365日 生活丸ごと支援

星が丘ホーム 通信



- 発行: 2024. 9. 10 NPO「福祉ネット星が丘」
- 連絡先: 神戸市垂水区星が丘 3 丁目 2-23 電話・FAX 078-708-3244
- e-mail: hosi3223@circus.ocn.ne.jp
- URL: https://peraichi.com/landing_pages/view/hoshigaokahome

レッド・パーズDVD上映会

レッド・パーズをご存じですか？

戦後の日本で労働運動が活発だった公務や民間の職場から無法・不当な解雇や免職処分を受けた事件です。パーズ(公職追放)され75年を迎える今日、日弁連など救済勧告に背を向け続ける政府に名誉回復と賠償を求めて運動を進めています。
その中の当事者の方が星が丘ホームを利用されています。
証人として生き抜き人権回復を目の当たりにするまで頑張っておられます。
その運動を広めるために一枚のDVDができました。

その映画を星が丘ホームで上映します。

10月19日土曜日 19時

星が丘第二ホーム2階

どうぞお気軽にお越しくださいませ



今月のエッセンシャルオイル活用術

星が丘ホームではスタッフが自身の健康理念(ウェルネスピラミッド)に基づいた体調管理利用者さまの体調管理のツールに自然の植物の力を取り入れています。癒しや香りだけを楽しむだけでなく理念である「食は命」にも注目をした時健康をフォーカスして作られたエッセンシャルオイルを使用しています。

今月は『ターメリック』のご紹介

ターメリック(和名:ウコン)と聞けばカレーが連想できますが健康維持のための重要な植物として長い歴史を持っており古くよりアーユルヴェーダや料理などに幅広く活用されてきました。

夏の暑さ頑張りたいのにもうぐったり…
そんなときティッシュに1~2滴垂らして、
香りを吸い込みながらひと休み。
だんだん元気が戻ってきます☆

より詳しい使い方は書籍「アロマで介護」
をご参考になさってください

★星が丘ホームではアロマ介護士が常に常駐しています
(気になる香りや効能、セラピー体験随時受付中)

詳細はホームに問い合わせてください。)

☆フェミニンアロマについて

※紙パンツの弊害を軽減するため
9種類の精油をブレンドしたフェミニンアロマを
使用しています。
興味のある方はどうぞご連絡くださいませ。

☆好評中です☆

誰でもできる『アロマクラフト』講座予約受付中です。(講座費 1500円)

『介護アロマ、CBD研究会(お食事込み)』

毎月第3土曜日 18:30~参加費 1000円

ターメリック

ターメリック

ソーシング元:

ボトルを作るのに必要なもの:

研究:

FUN FACT

その他のおすすめ商品:

dōTERRA



☆ シェアハウス開設のための
寄付のお願い



阪神・淡路大震災から30年目を迎えました。

私たちはより切実な介護支援を痛感し、多くの皆様方の支援により星が丘ホームを24時間365日運営し、25年年目を経過しました。

障がいの種別・世代を超え、ケアを必要とされている方に必要なサービスを制度のあるなしにかかわらず、この間実践を積み上げてきました。

たび重なる介護保険法の改正により、安心して暮らせる土台が、崩されてきています。生活弱者のシェアハウスの必要性が高まってきました。「互いに助け合いながら地域で生き抜く！」互いの潜在能力を活かしながら、地域のより多くの方々を支援する場を目指しています

是非とも、物件の提供及び、ご寄付の重ね重ねのお願いをいたします。

(一口1万円以上のご寄付の方はホームだよりで紹介させていただきます。)

振込口座 ゆうちょ銀行 14390 90626101

星が丘ホーム恒例 見にmini大人の遠足兼スタッフ研修 in 近江八幡



楽しい2日間嬉しくて時間がたつのも忘れて、とても有意義な日々でした。生まれて初めての焼き土の「ひつまぶし」。ロッジで平塚らいてふの読みあわせの研修🎵時間をみると深夜過ぎ大変勉強になりました。翌日の水郷めぐり、近江八幡の穴場の散策と有意義な時。ゆったりゆったりした時間は日頃のストレス解消になりました。皆んなで行けた事も感謝です。(T.M 介護福祉士 78歳)



2日間昨日のラコリーナの散策楽しかったです♪
選択された食事は、どれもこれも美味しかったです
夜の研修の読み合わせも、目がしょぼ、しょぼしましたが、皆んなと一緒になので頑張れました
あくる日の水郷巡りも中々参加出来ることなく、貸切で水の音とそよ風なびく中の舟のゆったり、進んで行く様も良かったです
コシからもよろしくお願いします (M.M 調理師 77歳)



初めての研修旅行でした。風情のある庭を眺めながらの、細部にまで丁寧に作られた料理。利用者さんいつもより食欲があり、やはり旅行に行くと、どなたも胸が躍るなぁと感じました。八幡山ロープウェイ、珍しく晴れて全て見渡せるロケーションが最高でした。90越えの方がロープウェイを降りた後、展望台まで続く階段を5分ほど歩く…というのが高齢者にとっての難関でとてもできるかと心配でしたが励ましと、フォローで到達することができました。そのあとに食べたラコリーナでの生どら焼きの美味しかったこと！満面の笑顔で食べてました。

スタッフとの一泊は、あまり普段喋ったことのない人との良い時間でもありました。平塚らいてふさんの本の音読をしました。女性の権利については、すごく進んだところと、あんまり変わらないところが日本にはあるなと感じました。自分の中にも、まだまだ、女性とは、こうあるべきとの偏見がまだあるなぁと感じました。そのことを話し合うことは、なかなかないので良い機会だったと思います。2時からいまで話しながら、二階で寝ました。いつもより解放された気持ちで良く眠れました。

昭和な水郷巡りは、そばに見えるラコリーナと反して、昔にタイムスリップしたような緩やかな時間が、かえって贅沢な時間でした。星が丘ホームの良さを再認識できました。私にとってすごく贅沢な時間でした。ありがとうございました。(H.M 介護福祉士52歳)

Tube



「星が丘ホームと
八重ママ」

で検索を、
ユーチューブで
日々の過ごしを
お届けしております。