

通って・訪問して・泊まれる24時間365日 生活丸ごと支援

星が丘ホーム 通信



- 発行: 2024. 5. 10 NPO「福祉ネット星が丘」
- 連絡先: 神戸市垂水区星が丘 3 丁目 2-23 電話・FAX 078-708-3244
- e-mail: hosi3223@circus.ocn.ne.jp
- URL: https://peraichi.com/landing_pages/view/hoshigaokahome

NHKの朝ドラで女性の生き方を学ぶ!

日々90 才越えの皆さんと過ごしていると、虎子さんの時代とさほど変化はなきような状況です。彼女たちの奮戦努力の積み重ねで少しは前進したでしょうか？自分の人生を自分の意志で決める事の出来る力を育てる事は、とっても大切です。それが出来かねる方々がたくさんいます。それは虎子の時代の事ではないのです。

- 世界の非識字人口の 2/3 が女性
女子に学校に行かせる価値はない。男子が学校に行っている間に水を汲んだり、休む暇もなく家事労働を課せられたりしています。必要な知識は得られないまま。
- 世界では約 5 人に一人の女子が 18 歳未満で結婚させれる
10 代の若い年齢で結婚させられ、未成熟な身体で妊娠・出産している。貧しい環境や、古くからの慣習により、若い年齢で結婚します。中には 10 歳前後で父親ほど年齢の離れた男性と結婚ってことも。未成熟な身体での出産では命の危険を伴います。
- 世界の約 2 億人以上の女子たちが FGm を経験。
死や後遺症を伴う女性器切除 (FGM) 女性外性器の一部または全体的な切除、あるいは傷つける行為が、大人になるための通過儀礼や結婚の条件として多くの地域で伝統的に行われています。不衛生な環境で施術されることで生涯にわたり後遺症が残ることもあります。

女子への偏見や差別をなくし、人生の選択肢を広げていく事は大切です。多面的で継続的な支援体制が求められています。取り巻く環境は複雑で、直ぐに変えられるものではありませんが、本来持つチカラを発揮できれば、世界はより良い方向に変化します。

必要なのは「学び」の機会を作ること！学ぶことで、自分の人生が選択できる社会にしましょう。そのことが、戦争を亡くし、愛と平和の推進力になります。

今月のエッセンシャルオイル活用術

星が丘ホームではスタッフが自身の体調管理
利用者さまの体調管理のツールに自然の植物の力を取り入れています。
癒しや香りだけを楽しむだけでなく
健康をフォーカスして作られたエッセンシャルオイルを使用しています。

今月は『オレンジ』です

オレンジの果皮から低温圧搾法で抽出したオレンジオイル
空気やささまざまな物をフレッシュに保ち、
季節の変わり目の健康維持に貢献します。
毎日の健康習慣として摂取したり、
天然の洗浄剤として掃除に利用することができます。

★星が丘ホームではアロマ介護士が常に常駐しています
(気になる香りや効能、セラピー体験随時受付中)
詳細はホームに問い合わせてください。)

**ご興味のある方はどなたでも
参加できますのでお気軽にご連絡ください。**

☆フェミニンアロマについて

※紙パントの弊害を軽減するため
9種類の精油をブレンドしたフェミニンアロマを
使用しています。
興味のある方はどうぞご連絡くださいませ。

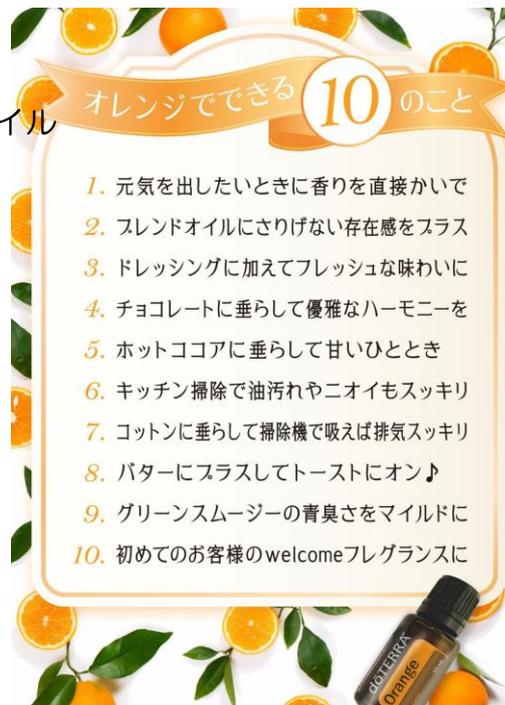
☆好評中です☆

誰でもできる『アロマクラフト』講座予約受付中です。(講座費 1500円)

『介護アロマ、CBD研究会 (お食事込み)』

毎月第3土曜日 18:30~参加費 1000円

場所 星が丘コミュニティサロン3階(星陵高校前。どなたさまもお気軽にご参加ください)



1. 元気を出したいときに香りを直接かいで
2. スレンドオイルにさりげない存在感をプラス
3. ドレッシングに加えてフレッシュな味わいに
4. チョコレートに垂らして優雅なハーモニーを
5. ホットココアに垂らして甘いひととき
6. キッチン掃除で油污れやニオイもスッキリ
7. コットンに垂らして掃除機で吸えば排気もスッキリ
8. バターにプラスしてトーストにオン♪
9. グリーンスムージーの青臭さをマイルドに
10. 初めてのお客様のwelcomeフレグランスに



☆ シェアハウス開設のための
寄付のお願い



阪神・淡路大震災から30年目を迎えました。
私たちはより切実な介護支援を痛感し、多くの皆様方の支援により星が丘ホームを
24時間365日運営し、23年を経過しました。
障がいの種別・世代を超え、ケアを必要とされている方に
必要なサービスを制度のあるなしにかかわらずこの間実践を積み上げてきました。
たび重なる介護保険法の改正により、軽度者への負担が強いられ、今後の課題として、生活弱者
のシェアハウスの必要性が高まってきました。「互いに助け合いながら地域で生き抜く！」
を支援する場として確立を目指しています。

是非とも、物件の提供及び、ご寄付の重ね重ねのお願いをいたします。
(一口3千円以上のご寄付の方はホームだよりに紹介させていただきます。)

振込口座 ゆうちょ銀行 14300-90413981

☀青空コーヒータイムの季節が☀ やってきました

季節も変わり過ごしやすい気候になってきました。

第一ホームと第二ホームの間には
ベンチ(ご近所さんのご好意に感謝！)
が置いてありモーニングコーヒーを
飲んだりちょっとした憩いの場となります。
『今』しかない『今』を大事にして
日々を過ごしています。



青空朗読会&お散歩も
気持ちいい



青空マッサージも
大好評



You
Tube



「星が丘ホームと
八重ママ」

で検索を、
ユーチューブで
日々の過ごしを
お届けしております。

5月のお楽しみの音レク

今月は鯉のぼりや夏は来ぬ、
お富さん、芸者ワルツ、最後の方
で東京ブギーを歌って踊って、大
いに盛り上がりました。
音レクが終わりおやつ時間に
なっても、
盛り上がりは続き
オー・ソレ・ミオなど
歌われていました。



『アロマと介護』書籍
好評発売させていただいてます
介護あのねのアロマ座談会に
参加してみませんか？
毎月第4金曜日 20時～
要予約 対面、電話、Zoom
介護生活のお悩みはもちろん、
あるある話など心にあるモヤモヤを
出してみませんか？ (708-3244)

