

通って・訪問して・泊まれる24時間365日 生活丸ごと支援

星が丘ホーム 通信



- 発行: 2024. 3. 10 NPO「福祉ネット星が丘」
- 連絡先: 神戸市垂水区星が丘 3 丁目 2-23 電話・FAX 078-708-3244
- e-mail: hosi3223@circus.ocn.ne.jp
- URL: https://peraichi.com/landing_pages/view/hoshigaokahome

PFAS(ピーファス) (有機フッ素化合物) 汚染 について考えてみませんか?

私たちの日々の暮らしの中で、知らない間に PFAS による人体と環境汚染が進行中
です。

4700 種以上が存在していて極めて、分解されにくいのです。

その上に水に溶けやすいのですから厄介です。

どこで使われているのかは本当に生活全般です。

防水スプレー・フライパンなどの焦げ付き防止・ピザ屋さんの油をはじく容器・メ
ガネの曇り止め・スマホのコーティングとかね。

大規模で使われているのが泡消火剤・半導体製造等の工場からの汚染水等が、河川
や地下水を汚染しています。

これらに暴露されていますから免疫力が低下してきています。

すでにヨーロッパでは全面禁止していますが、中国アメリカ日本はそんな声はきか
れませんね。

「ダークウォータズ」という実態を告発した映画を見ますので、ホームにお越しく
ださい。

そしてまたホームが実践している環境対策機器も体験してみてください。

水はとっても大事です。

入浴にオゾン発生器・水道水はジェンマを取り付け、更に水素発生器で浄水し、エ
コウォーター機器でミネラルを加えています。

嚥下困難な方にはその水をゼリー状で摂取してもらってます。

あらゆる疾病の原因にはミネラル不足は大きく影響していますからね。

是非入浴からの洗剤のいらぬシャワーヘッドとオゾン水に浸かり、アロマで皮膚
を保護し、ふろ上がりのミネラル水で生き返って、免疫力を高める体験にお越し
を！

星が丘ホームでは相談活動をしています。何かあればいつでもお越しください。

星が丘第二ホーム3階にて 708-3244 (要予約)

今月のエッセンシャルオイル活用術

星が丘ホームではスタッフが自身の体調管理
利用者さまの体調管理のツールに自然の植物の力を取り入れています。
癒しや香りだけを楽しむだけでなく
健康をフォーカスして作られたエッセンシャルオイルを使用しています。

今月は『**呼吸器ブレンドオイル**』です

これから花粉の舞う季節、お困りの方におススメ
通りづらい鼻がスッキリと通りやすくなると
好評です。

ホームでは咳のつらい方や痰が出にくい方に塗布して
息遣いを軽くしています。

★星が丘ホームではアロマ介護士が常に常駐しています
(気になる香りや効能、セラピー体験随時受付中)
詳細はホームに問い合わせてください。)

**ご興味のある方はどなたでも
参加できますのでお気軽にご連絡ください。**

★フェミニンアロマについて

※紙パンツの弊害を軽減するため
9種類の精油をブレンドしたフェミニンアロマを
使用しています。
興味のある方はどうぞご連絡くださいませ。

★好評中です★

誰でもできる『アロマクラフト』講座予約受付中です。(講座費 1500円)

『介護アロマ、CBD研究会 (お食事込み)』

毎月第3土曜日 18:30~参加費 1000円

場所 星が丘コミュニティサロン3階(星陵高校前。どなたさまもお気軽にご参加ください)



☆ シェアハウス開設のための
寄付のお願い



阪神・淡路大震災から30年目を迎えました。
私たちはより切実な介護支援を痛感し、多くの皆様方の支援により星が丘ホームを
24時間365日運営し、23年を経過しました。
障がいの種別・世代を超え、ケアを必要とされている方に
必要なサービスを制度のあるなしにかかわらずこの間実践を積み上げてきました。
たび重なる介護保険法の改正により、軽度者への負担が強いられ、今後の課題として、生活弱者
のシェアハウスの必要性が高まってきました。「互いに助け合いながら地域で生き抜く！」
を支援する場として確立を目指しています。

是非とも、物件の提供及び、ご寄付の重ね重ねのお願いをいたします。
(一口3千円以上のご寄付の方はホームだよりに紹介させていただきます。)

振込口座 ゆうちょ銀行 14300-90413981

2024年4月10日 監修 星が丘ホーム 「誰でもできる。アロマで介護」 出版記念講演会を開催します

かねてより星が丘ホームでは皆様のご理解とご協力のもと
メディカルアロマを使ったケアを
利用者様にさせていただいています。
日常のケアから看取りの瞬間まで
医療でこれ以上のすることがないと医療ケアを絶たれた方
出来る事があります。

その実践がぎゅっと詰まった一冊です。
その出版を記念して4月10日 10時～ 記念講演を
開催する運びとなりました。

参加費 4000円(書籍含む)
3000円(書籍お持ちの方)
場所 神戸ジェムビル(元町駅近く)
お申込み 星が丘ホーム



『書籍だけご希望の方』

星が丘ホームにて購入できます
一冊 2000円
お気軽にお問い合わせください。

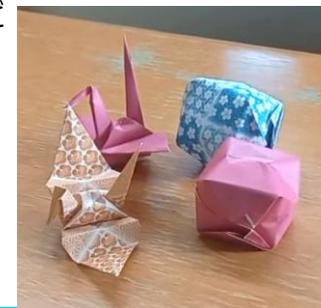
『運転だけならできる』『掃除が得意』『お話が得意』
あなたの得意とすることを活かせる場がここにあります。

今、
スイスから留学生として来られ星が丘ホームの利用者さんと
関り日本の文化、生活に触れに来てくださっています。

やはり国によっての文化の違いはあれど

『人』ありきやな。
と改めてこちらも学びになります。

いつでも見学にいらしてください。



介護アロマ相談会も随時受け付けます。

毎月第2, 4金曜日

要予約 対面、電話、Zoom

日常のお悩みでも

少しでも心が晴れることが私たちの願いです。

それが一滴のアロマがお役に立てればと思っております。



「星が丘ホームと
八重ママ」

で検索を、
ユーチューブで
お届けしております。