

通って・訪問して・泊まれる24時間365日 生活丸ごと支援

# 星が丘ホーム 通信



- 発行: 2024. 1. 1 NPO「福祉ネット星が丘」
- 連絡先: 神戸市垂水区星が丘 3 丁目 2-23 電話・FAX 078-708-3244
- e-mail: [hosi3223@circus.ocn.ne.jp](mailto:hosi3223@circus.ocn.ne.jp)
- URL: [https://peraichi.com/landing\\_pages/view/hoshigaokahome](https://peraichi.com/landing_pages/view/hoshigaokahome)

明けましておめでとうございます。  
2024年の幕開けです。

年を重ねても障がいを得ても、自分らしい暮らしを大切に！  
介護保険制度の当初

「介護の重みを社会全体で見つめ直そう」と2000年から開始されました。  
たび重ねる改正の実態は、当初の目的からは大きく離れてきているのが実感です。

適切なケアを適時に受けていただく中で、  
今までの尊厳ある暮らしの維持が可能な方々を何人もみしてきました。

しかし現実には、軽度者切り捨ての中で、一気に状態が悪化され、  
ましてコロナ禍の中では、我慢をされることにより、  
本人の望む暮らしが困難になってきています。

私たちは介護保険制度がどのような方向になろうとも、  
生きぬいてきたこの地で、自分らしい暮らしを維持できるようにと願っています。

障害者のシェアハウスの運営は2014年からしていますが、  
これから必要なのは、シングルマザー・留学生・高齢者・障害者等の  
助け合い住宅の必要性が求められています。今こそ必要だと思います！

『一地域で安心して暮らし続けるために』  
をテーマに震災30年という節目に支援者様への感謝の場  
無縁社会に抗い、誰もが安心して看取られる地域づくり  
これからの地域コミュニティーの場(人つながり)  
星が丘ホームがその役割の架け橋となればと思っています。

☆ご案内☆

一緒に地域コミュニティについてお話しませんか？  
2024年1月14日、イベント終了後18時より  
星が丘サロン(星陵高校前)にてお茶会を開催いたします。  
どうぞお時間の許す限りお過ごしください

2024. 1. 14  
記念イベント

皆様の足のお運びをお待ちしております

福辺節子  
Fukube Nobuko

生きる力を  
引き出す!

福辺流 奇跡の介助

家族が  
認知症になったら  
どうしよう?  
寝たきりに  
なつてしまつたら?  
義足の理学療法士  
が伝える  
これまでの常識を覆す、  
支える人に贈る本。



**必見です★オススメ★**  
**全国で講演されている**  
**義足の理学療法士、福辺節子氏による**  
**力のいらない介護術**  
**介護をなさってる方、分かりやすい講演、**  
**これは必見です**

『一地域で安心して暮らし続けるためにー』  
無縁社会に抗い、誰もが安心して  
星が丘ホームがその役割の架け橋となればと  
思っています。

☆~~~~記~~~~☆

日 時

2024年1月14日(日) 13時30分~

場 所

垂水レバンテ多目的ホール

参加費

500円

【申し込み先、お問い合わせ】

NPO法人福祉ネット星が丘(星が丘ホーム)

Tel 078-708-3244

当日、ハンドタッチ体験あり



毎日の心と身体のセルフケアに。  
(当日はワンドロップ  
アロマタッチ体験あり)



シャンプー、洗剤がいらないイオン水  
身体の80%は水。命の源はエコウォーターで。  
細胞を元気にミトコンドリア  
介護の現場での使い方をお伝えいたします。

## 12/20 クリスマス会

今年も利用者さんと一緒に  
クリスマス会を開催しました。

地域の方も参加され

ミニ劇場に出演してくださいました。

クリスマスソングを一緒に歌い、

おやつには手作りケーキをいただきました。



### 星が丘ホーム年間行事

1月	周年記念イベント	10月	秋祭り
4月	お花見ドライブ	12月	クリスマス会
6月	見にミニ旅行	※都度、ゲストさんによる演奏会等の催し	
~9月 (グループ毎に)			



You  
Tube



「星が丘ホームと  
八重ママ」  
で検索を、  
ユーチューブで  
お届けしております。

## 今月のエッセンシャルオイル活用術

星が丘ホームではスタッフが自身の体調管理  
利用者さまの体調管理のツールに自然の植物の力を取り入れています。  
癒しや香りだけを楽しむだけでなく  
**健康をフォーカスして作られたエッセンシャルオイルを使用しています。**

今月からは一年をとおしてエッセンシャルオイルの活用術  
お家でも簡単にできるアロマクラフト術をご紹介します。

寒い季節、お風呂が恋しい季節  
寒い外から帰ってきた時の入浴、じわーっと体が温まってきます。

『お家にある重曹、クエン酸を使ってバスボムがくれちゃいます。  
重曹大さじ4、クエン酸大さじ2、霧吹きで湿らせながら固めていきます。  
この時に好みのオイルを加えます。食紅など色を加えてもカラフルで可愛くなりますよ』

★星が丘ホームではアロマ介護士が常に常駐しています  
(気になる香りや効能、セラピー体験随時受付中)  
詳細はホームに問い合わせてください。)

**ご興味のある方はどなたでも参加できますのでお気軽にご連絡ください。**

☆フェミニンアロマについて  
※紙パンツの弊害を軽減するため  
9種類の精油をブレンドしたフェミニンアロマを  
使用しています。  
興味のある方はどうぞご連絡くださいませ。

☆好評中です☆  
誰でもできる『アロマクラフト』  
講座予約受付中です。(講座費 1500円)  
『介護アロマ、CBD研究会(お食事込み)』  
毎月第3土曜日 18:30~参加費 1000円  
場所 星が丘コミュニティサロン3階(星陵高校前)  
どなたさまもお気軽にご参加ください



## ☆ シェアハウス開設のための 寄付のお願い



阪神・淡路大震災から30年目を迎えました。  
私たちはより切実な介護支援を痛感し、多くの皆様方の支援により星が丘ホームを  
24時間365日運営し、23年を経過しました。  
障がいの種別・世代を超え、ケアを必要とされている方に  
必要なサービスを制度のあるなしにかかわらずこの間実践を積み上げてきました。  
たび重なる介護保険法の改正により、軽度者への負担が強いられ、今後の課題として、生活弱者  
のシェアハウスの必要性が高まってきました。「互いに助け合いながら地域で生き抜く！」  
を支援する場として確立を目指しています。

是非とも、物件の提供及び、ご寄付の重ね重ねのお願いをいたします。  
(一口3千円以上のご寄付の方はホームだよりに紹介させていただきます。)

振込口座 ゆうちょ銀行 14300-90413981