

通って・訪問して・泊まれる24時間365日 生活丸ごと支援

星が丘ホーム たより



- 発行: 2023. 7. 10 NPO「福祉ネット星が丘」
- 連絡先: 神戸市垂水区星が丘 3 丁目 2-23 電話・FAX 078-708-3244
- e-mail: hosi3223@circus.ocn.ne.jp
- URL: https://peraichi.com/landing_pages/view/hoshigaokahome

七夕☆ 星が丘ホーム年次総会報告

星が丘ホームの定期総会は毎年七夕さんです。年に一回歩んできた道のりを反省し、未来に向けて夢と感動を、話し合いました。

コロナ禍の中で、環境対策機器の成果は顕著でした。免疫力を高める食事！命あるもの、安心安全食品を適切に摂取している土台は、皆様の元気度を高めています。風呂へのオゾンイオナイザー・ジェンマイオナイザーによる空気清浄機等です。

毎年の議案づくりで大切にしているのが「心に響く詩」の選択です。

「気づく」 たぐち ひさし
泣いてなくても 傷ついている人がいる
聞こえなくても 心で叫んでいる人がいる
見えなくても 我慢している人がいる
気づいていますか

これからの課題として、地域の老人会への配食サービスを通じて、痛感しましたが、地域の皆様がいつでも、気軽に訪れる居場所づくりだと思います。シェアハウスの有効活用と新設です。黄昏時から不安になる時に、お食事をともにしながら、人との対話の機会を増やし、一日に一回でもバランスの良い食事を摂取することは栄養のバランスのみでなく、心の安定の維持・向上を保ち、イキイキ長寿に貢献できます。

法人の世代交代と継続を図るために、40代世代の役員を増やし、メディカルオイルや CBD .腸活の活用で、全世代の健康の維持と活力を維持しているのは脅威です。ぜひ、お気軽に星が丘ホームの見学に来てください。理事長 徳岡八重子

今月のエッセンシャルオイル

星が丘ホームではスタッフが自身の体調管理
利用者さまの体調管理のツールに自然の植物の力を取り入れています。

今月はマイナス 4 度の体感を味わえる「**ペパーミント**」

歯磨き粉などの香料に使われ、清涼感のある香りで気分をスッキリとさせてくれます。クールダウンやリフレッシュにも用いられ、ハッカ油としても親しまれ最も人気の高いエッセンシャルオイルのひとつです。

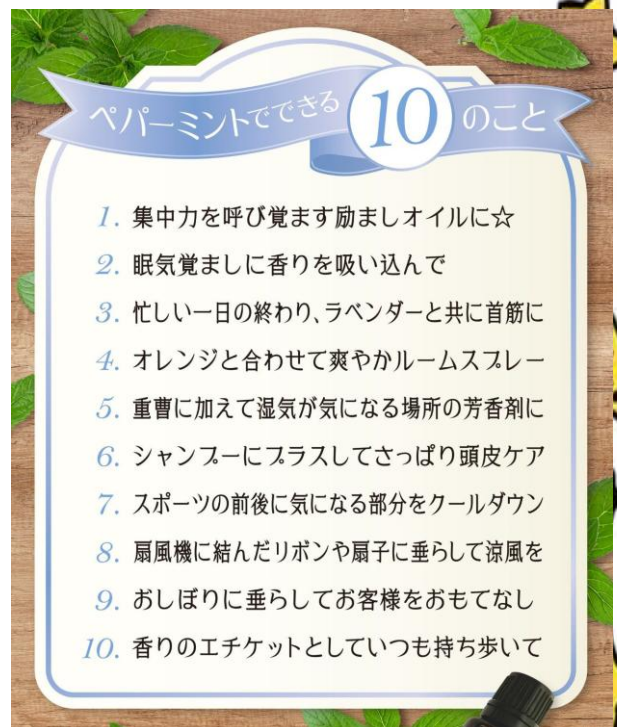
★星が丘ホームではアロマ介護士が常に常駐しています
(気になる香りや効能など
詳細はホームに問い合わせてください。)

ご興味のある方はどなたでも参加できますので
お気軽にご連絡ください。

☆フェミニンアロマについて
※紙パンツの弊害を軽減するため
9 種類の精油をブレンドしたフェミニンアロマを
使用しています。
興味のある方はどうぞご連絡くださいませ。

☆好評中です☆

誰でもできる『ハンドタッチテクニック』
講座予約受付中です。(講座費 1500 円)
『介護アロマ、CBD 研究会 (お食事込み)』
毎月第 3 土曜日 18:30～参加費 1000 円
場所
星が丘コミュニティサロン 3 階(星陵高校前
どなたさまもお気軽にご参加ください)



☆ シェアハウス創設のための
寄付のお願い



阪神・淡路大震災から 28 年目を迎えました。
私たちはより切実な介護支援を痛感し、多くの皆様方の支援により星が丘ホームを
24 時間 365 日運営し、20 年を経過しました。
障がいの種別・世代を超え、ケアを必要とされている方に
必要なサービスを制度のあるなしにかかわらずこの間実践を積み上げてきました。
たび重なる介護保険法の改正により、軽度者への負担が強いられ、今後の課題として、生活弱者
のシェアハウスの必要性が高まってきました。「互いに助け合いながら地域で生き抜く！」
を支援する場として確立を目指しています。

是非とも、物件の提供及び、ご寄付の重ね重ねのお願いをいたします。
(一口 3 千円以上のご寄付の方はホームだよりで紹介させていただきます。)

振込口座 ゆうちょ銀行 14300-90413981

7月9日映画上映会 「やまさん余命半年の挑戦」



レバンテ多目的ホールにて映画上映会を行いました。
暑い中、お集りいただき心から感謝申し上げます。
体験した苦しみを次世代に繋げたくないとの、
命を懸けて訴えを起こしたドキュメンタリー映画でした。
次世代のために
病気と闘いながら国と闘う。
「生き抜く」とは何か？
そんなことを考えられた映画でした

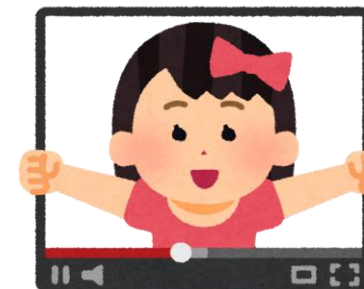


会場では「麻」を使った
小物やタッチケア、
セラピーなどの
ブースも並びました。



腸活 始めませんか？

ご存知ですか？
「免疫力の80%は腸
が担っています」
善玉菌、悪玉菌
よく聞くワードですが
じゃあ具体的に
どうすればいいの？
何を食べればいいの？
より効率的に腸内環境
の整え方をお伝えしま
す。



You
Tube

「星が丘ホームと
八重ママ」
で検索を、
ユーチューブで
お届けしております。

利用者様の日常や出来
事等、ありのままの姿
を紹介しています。辛
口コメントも出してお
ります。地域の皆様！
いろんな所に出没しま
すので、
ご協力よろしくお願い