

通って・訪問して・泊まれる24時間365日 生活丸ごと支援

星が丘ホーム たよい



- 発行: 2023. 6. 10 NPO「福祉ネット星が丘」
- 連絡先: 神戸市垂水区星が丘 3 丁目 2-23 電話・FAX 078-708-3244
- e-mail: hosi3223@circus.ocn.ne.jp
- URL: https://peraichi.com/landing_pages/view/hoshigaokahome

取り戻そう麻を医療に、暮らしに！ 一癌や難病に苦しんでいる方へ

日本では太古より麻（大麻）が生活に根付いていて、江戸時代では四木三草が国策としても奨励されていて、桑のお蚕さん、楮の和紙、茶、漆の器との四木と、藍・べに花の織物等と麻の三草は、米作に不適な山間部や洪水の常襲地帯では、これらが生活を支え命の力ギでした。

ところが、戦後大麻取締法によって日本中の麻の栽培が禁止されてしまいました。天皇家の諸行事等使用のための物は日本国内 27 か所で今も栽培が認められ継続されています。

大麻草は高さは3メートルもあり茎は3センチと結構立派です。繊維や種子（七味に入ってる粒）を取るために栽培され、茎の皮を取った芯は「苧殻」と言ってお盆の送り火などの儀式等にも普通に生活にありました。その成分の中のカンナビノイドは、戦前の方々は自然と生活の中で身体に入ってきていた必須栄養素でした。

現在のところ厚生労働省も世界の兆候から（大麻にはアルコールやたばこほどの害がないこと）や、すでにアメリカでは認められている州もあり、カナダやドイツ等法的整備が進んでいます。日本でも進みつつありますが、

そんな中で「やまさん余命半年の挑戦」の映画は、体験した苦しみを次世代に繋げたくないとの、命を懸けての訴えに、我々は如何に答えていくのかが問われています。ぜひ見に来てください

理事長 徳岡 八重子



今月のお守りオイル vol.16

星が丘ホームではスタッフが自身の体調管理
利用者さまの体調管理のツールに自然の植物の力を取り入れています。

今月は涼やかさのある香り「ティートリー」

極めて生命力が高い木として、原産地オーストラリアの先住民・アボリジニの間で
珍重されて来ました。

強力な殺菌消毒作用、抗炎症作用、免疫促進作用があり、風邪やウイルスの感染力
を弱め、感染症の悪化を防ぎます。

心的作用としては、ショックで心が沈んでいる時に気持ちを明るくリフレッシュ
させてくれます。

簡単な使い方

- ・水に加えてスプレーにエアコンの不快感においや空気の清浄に。
- ・足湯に入れて水虫など爪の清潔維持に。

★星が丘ホームではアロマ介護士が常に常駐しています
(気になる香りや効能など詳細はホームに問い合わせてください。)

ご興味のある方はどなたでも参加できますのでお気軽にご連絡ください。

フェミニンアロマについて※紙パンツの弊害を軽減するため 9 種類の精油をブレ
ンドしたフェミニンアロマを使用しています。興味のある方はどうぞご連絡くださ
いませ。

☆好評中です☆

誰でもできる『ハンドタッチテクニック』講座予約受付中です。

場所 星が丘コミュニティサロン3階(星陵高校前)

参加費 1000円 どなたさまもお気軽にご参加ください



☆ シェアハウス創設のための
寄付のお願い



阪神・淡路大震災から28年目を迎えました。

私たちはより切実な介護支援を痛感し、多くの皆様方の支援により星が丘ホームを
24時間365日運営し、20年を経過しました。

障がいの種別・世代を超え、ケアを必要とされている方に

必要なサービスを制度のあるなしにかかわらずこの間実践を積み上げてきました。

たび重なる介護保険法の改正により、軽度者への負担が強いられ、今後の課題として、生活弱者
のシェアハウスの必要性が高まってきました。「互いに助け合いながら地域で生き抜く！」を支援す
る場として確立を目指しています。

是非とも、物件の提供及び、ご寄付の重ね重ねのお願いをいたします。

(一口3千円以上のご寄付の方はホームだよりで紹介させていただきます。)

振込口座 ゆうちょ銀行 14300-90413981

2023/6/4 星が丘ホームの遠足 ふえろう村にて青空の下、食べて、笑って、楽しみました



青い空、緑の芝生が広がる中で産直のウィンナー、ハム、ベーコン、スパゲティお腹いっぱい、胸いっぱい一日を過ごしました。

ご利用者ご家族も一緒に。ボランティアさんも参加され、垣根を超えたつながり。

「星が丘ホームと八重ママ」で検索を、ユーチューブでお届けしております。



100才、102才のお二人年齢を思わせない食欲ぶり



利用者様の日常や出来事等、ありのままの姿を紹介しています。辛口コメントも出しております。地域の皆様！いろんな所に出発しますので、ご協力よろしくお願いします。