

通って・訪問して・泊まれる24時間365日 生活丸ごと支援

星が丘ホーム たより



213号

- 発行: 2023. 4. 10 NPO「福祉ネット星が丘」
- 連絡先: 神戸市垂水区星が丘 3 丁目 2-23 電話・FAX 078-708-3244
- e-mail: hosi3223@circus.ocn.ne.jp
- URL: https://peraichi.com/landing_pages/view/hoshigaokahome

気をつけて!! 悪質商法や詐欺にご注意を!!

【一方的に送りつけられた商品の代金は支払い不要】

市内で発生したトラブル報告の情報提供が神戸市からあったと案内をいただきましたのでホームたよりでも情報発信し皆様の注意喚起に役立てていただけたらと思います。

【事例1】

母親に何度もしつこく海産物購入の勧誘電話があり、断っていたにもかかわらず、その事業者からの力二の不在通知が入っていた。受け取り拒否をしてもいいか
(80歳代 女性)

【事例2】

実家に行ったところ、母親宛に注文していない健康食品が届いており、定期購入と書いてある紙と払込用紙が同封されていた。どうしたらいいか。(90歳代 女性)
〈アドバイス〉

- 心当たりのない商品が届いた場合は、受け取らないことにしましょう。
- 親戚や友人からの贈り物はないか、注文したことを忘れてないか、ご家族にも心当たりがないか確認してみましょう。
- 一方的に商品を送りつけられた場合は、商品を開封・処分しても支払いは不要です。

もしかして? 不安になったらすぐ電話!

消費者ホットライン188 (局番なしの3桁番号)

最寄りの警察署 (または警察相談専用電話 (#9110))

今月のお守りオイル vol.14

星が丘ホームではスタッフが自身の体調管理
利用者さまの体調管理のツールに自然の植物の力を取り入れています。

今月は爽やかで活気に満ちた香り「**グレープフルーツ**」

グレープフルーツといえば**ダイエット**☆

研究によるとグレープフルーツの香りには必要のない食べ物の欲求を抑える効果があるそうですよ♪

爽やかな香りはきぶんを盛り上げ、心のモヤモヤを晴らしてくれます。
また摂取することで健やかな巡りを整え、ヘルシーな食生活を応援してくれます。

グレープフルーツ活用方法

- ・ダイエット中にディフューズしてモチベーションをアップ
- ・気になるところにクリームやキャリアオイルと混ぜてぬりぬり
- ・1～2滴を水に垂らして健やかな巡りのサポートに

★星が丘ホームではアロマ介護士が常に常駐しています
(気になる香りや効能など詳細はホームに問い合わせてください。)

ご興味のある方はどなたでも参加できますのでお気軽にご連絡ください。

フェミニンアロマについて※紙パンツの弊害を軽減するため 9 種類の精油をブレンドしたフェミニンアロマを使用しています。興味のある方はどうぞご連絡くださいませ。

☆好評中です☆

誰でもできる『ハンドタッチテクニック』講座予約受付中です。

場所 星が丘コミュニティサロン3階(星陵高校前)

参加費 1000 円 どなたさまもお気軽にご参加ください



☆ シェアハウス創設のための
寄付のお願い



阪神・淡路大震災から 28 年目を迎えました。

私たちはより切実な介護支援を痛感し、多くの皆様方の支援により星が丘ホームを
24時間365日運営し、20年を経過しました。

障がいの種別・世代を超え、ケアを必要とされている方に

必要なサービスを制度のあるなしにかかわらずこの間実践を積み上げてきました。

たび重なる介護保険法の改正により、軽度者への負担が強いられ、今後の課題として、生活弱者のシェアハウスの必要性が高まってきました。「互いに助け合いながら地域で生き抜く！」を支援する場として確立を目指しています。

是非とも、物件の提供及び、ご寄付の重ね重ねのお願いをいたします。

(一口3千円以上のご寄付の方はホームだよりで紹介させていただきます。)

振込口座 ゆうちょ銀行 14300-90413981

3月のおでかけー

3月になり
少し寒さも和らぎ、
お出かけしやすい季節になりました。
地元で行われたマルシェに行ってきました♪
太鼓のリズムに合わせ手拍子をしたり
身体を動かし楽しみました。
日頃、あまり体を動かすことが少ない方でも
「心が躍れば、体も踊る」
腕を大きく上げる事もできました♪

ジェームス山にある神戸マツダイイベント会場で
行われたマルシェに参加

「心が躍れば体も動く!」
太鼓と声掛けに合わせ
102才も一緒にバンザーイ

お茶を飲みながら
談笑♪を楽しむ女性陣

男性陣は辺りを興味深々で
見渡したり備えているパン
フレットに集中

ダンサーは
わが星がホームのスタッフなのです
名付けて「踊る介護ヘルパー」

3月26日（日）
ぐるり&マルシェ

神陵台集会所で行われたマルシェにも参
加しました。ウクライナの方も出展され
てました。

星が丘ホーム

『YouTube
配信中!!』



時代とともに星が丘
ホームの発信方法も
デジタル化！
利用者様の日常や出
来事を、ありのまま
の姿をお送りしてい
ます。