

通って・訪問して・泊まれる24時間365日 生活丸ごと支援

星が丘ホーム たより



212号

- 発行: 2023. 3. 10 NPO「福祉ネット星が丘」
- 連絡先: 神戸市垂水区星が丘 3 丁目 2-23 電話・FAX 078-708-3244
- e-mail: hosi3223@circus.ocn.ne.jp
- URL: https://peraichi.com/landing_pages/view/hoshigaokahome

救急車を呼ぶ前に (在宅看取りの希望に添うために)

在宅看取りに対する本人の希望や、国の方向及び制度は、設立時の23年前に比べて随分と、在宅医療の広がりと共に進んできました。現実には、ご本人と家族が希望していても、相当な困難・課題（覚悟も含めて）があります。

そのために星が丘ホームでは、妙齢が近づいてこれたら、本人の**終末確認書**【いかに生き抜くのか死ぬるのか】をご家族と共に、作成してもらっています。希望も伝えられない状態では確認のしようもありません。まだまだ意思疎通の出来るときに、「縁起でもないことを！」という前に、ご親族・家族が集まる時に穏やかに楽しい時に、話し合うことをお勧めします。

もう40年前になりますが、当時「葬儀のありようと墓の存在とについて」のテーマで、如何に人生の終焉を深掘して話し合いたいと提案した時には、周りの反応も、又話せる講師もいなくて、ディーケンス博士の死生学も知らず、その道の専門家の葬儀社にお聞きしたことがありました。

現在は社会も変化してきて、また在宅医もサポートする訪問看護ステーション等増えて、希望に添えるようにはなっています。しかし、医療知識の乏しい家族にとって、急変に対応するのは相当な覚悟が必要です。まして休日や深夜には。いったん救急車を要請し他ならば、思いもよらぬ方向に（希望に添う点では）行くことも想定されていますから。救急救命医の使命と、在宅医の使命との違いを認識しておかないと。ご家族に必要なのはすぐに何時でも相談できる機関です。

常日頃からご本人を真中にすえ、医療者・介護者・家族等関係者との、この世からあの世への橋渡しが、スムーズに移行できるように語り合えることが大切です。
(理事長 徳岡八重子、介護支援専門員、71才)※終末確認書必要な方はホームへ！

今月のお守りオイル vol.13

星が丘ホームではスタッフが自身の体調管理
利用者さまの体調管理のツールに自然の植物の力を取り入れています。

今月は息を爽やかに、寝心地良く「ラヴィンサラ」

マダガスカルから生産され枝と葉っぱから採られています ✨
450g の原料から 5ml 分のラヴィンサラが採れます ✨

強力なクレンジングと爽快な効果があります ✨
部屋をリフレッシュするために拡散したり、
お気に入りのスキנקレンザーに追加したりできます！
化学的にはユーカリと同様に、息を爽やかにしてくれて、
ラヴィンサラはより穏やかな作用のオイルになりますよ

塗布時使用のヒント：

- ・エプソムソルトを入浴時に！数滴を追加します
- ・さわやかなハーブの香りのディフューズ
- ・水でスプレーボトルに数滴を加え、物の表面、または手にスプレーします
- ・クレンジング効果を高めるフェイシャルクレンザーと混ぜる

息遣いに良く、気道が開いているという感覚を促進するのに最適です
リラックスできる香りがあります。

★星が丘ホームではアロマ介護士が常に常駐しています

(気になる香りや効能など詳細はホームに問い合わせてください。)

ご興味のある方はどなたでも参加できますのでお気軽にご連絡ください。

フェミニンアロマについて※紙パンプスの弊害を軽減するため 9 種類の精油をブレンドしたフェミニンアロマを使用しています。興味のある方はどうぞご連絡くださいませ。



☆ シェアハウス創設のための
寄付のお願い



阪神・淡路大震災から 28 年目を迎えました。

私たちはより切実な介護支援を痛感し、多くの皆様方の支援により星が丘ホームを
24時間365日運営し、20年を経過しました。

障がいの種別・世代を超え、ケアを必要とされている方に

必要なサービスを制度のあるなしにかかわらずこの間実践を積み上げてきました。

たび重なる介護保険法の改正により、軽度者への負担が強いられ、今後の課題として、生活弱者のシェアハウスの必要性が高まってきました。「互いに助け合いながら地域で生き抜く！」を支援する場として確立を目指しています。

是非とも、物件の提供及び、ご寄付の重ね重ねのお願いをいたします。

(一口3千円以上のご寄付の方はホームだよりに紹介させていただきます。)

振込口座 ゆうちよ銀行 14300-90413981

今月の壁面飾り お雛飾り

毎月、季節にちなんだ壁面飾りを利用者様と制作しています。

それぞれ利用者様のお得意とすることを活かして作っています。

イメージを伝え型紙などを

お渡しするとお得意とする力を

発揮しこちらが思いもよらない仕上がり♪。

ダイヤモンド婚ご夫妻の写真でお雛飾りを作りました。



星が丘ホームいよいよ

『YouTube デビューしました!!』



時代とともに星が丘ホームの発信方法もデジタル化！利用者様の日常や出来事を、ありのままの姿をお送りしています。

※右の終末確認書はホームにあります。活用してください。

よりよい終末を迎えるために

確認書

①かかりつけ医は決まっていますか

※はいの方は医療機関（Dr名）を

②入院や治療が必要になった時はかかりつけ医の往診を希望されますか

③どこの病院か決まっていますか

※はいの方は医療機関（Dr名）を

④呼吸状態が悪くなった時

《A》気管切開希望します

《B》気管内挿管希望します

《C》人工呼吸器希望します

⑤心臓が止まりかけた時

《A》心臓マッサージ希望します

《B》電気ショック希望します

⑥食事が口から入らない時

《A》経鼻経管栄養希望します

《B》胃瘻希望します

《C》中心静脈カテーテル希望します

⑦病院で最期を迎えますか

⑧自宅・星が丘ホームで最期を迎えたいですか

⑨付添者は決まっていますか