

通って・訪問して・泊まれる24時間365日 生活丸ごと支援

# 星が丘ホーム たより



211号

- 発行: 2023. 2. 10 NPO「福祉ネット星が丘」
- 連絡先: 神戸市垂水区星が丘 3 丁目 2-23 電話・FAX 078-708-3244
- e-mail: [hosi3223@circus.ocn.ne.jp](mailto:hosi3223@circus.ocn.ne.jp)
- URL: [https://peraichi.com/landing\\_pages/view/hoshigaokahome](https://peraichi.com/landing_pages/view/hoshigaokahome)

## 持てる力を星が丘ホーム にお貸しく下さい

1月26日(木)「NPO 地域貢献活動フェア」が開催されました。神戸市内には1500以上の団体があり、垂水・須磨地区として受け入れ15団体に対して、関心の高い方55名もの参加がありました。地域活動に興味を持ち、熱心に活動内容や自分の特技や資格や、想いを熱く語られる方がこんなにもいらっしゃることに、心強く感じました。

行政も協力してくださり、「地域貢献活動とは」の動画や「活動内容の取り組み」動画が上映され、子ども・環境・福祉等多種多彩な活動団体15グループからは、ユニークでユーモアたっぷりのアピールをさせていただきました。その後ブースに分かれて、興味ある団体の方々とは詳細を話し合い交流を深めあいました。

今後も団体への参加を希望する方々とのマッチングを、コーディネーターの方々の協力のもと進めました。

知って! 出合っ! 体験する!

### NPO 地域貢献活動フェア

「地域貢献活動」をご存じですか? 神戸市内ではNPOなど1500以上の団体が、子ども食堂、地域の居場所・多文化共生・スポーツ文化体験・支援基金などに取り組んでいます。本フェアでは地域の課題を知って、課題解決に取り組む団体に「出合っ」、長続きする活動があれば「体験する」機会を提供いたします。

【対象】地域に貢献する活動に興味のある方などです

中央区・兵庫区・東灘区	東灘区・灘区	須磨区・垂水区	西区	北区
1/18 (水) 09:30~16:00 三宮研修センター	1/21 (土) 09:30~16:00 コープひろば 生活文化センター	1/26 (水) 09:30~16:00 須磨区文化センター	1/28 (土) 09:30~16:00 プレントピア西神中央	1/30 (月) 09:30~16:00 北区文化センター

【お申込方法】裏面に記載の各会場のQRコード・メール・FAX・電話から

TEL 078-841-0310 FAX 078-841-0312 E-mail [shortwork@cskobe.com](mailto:shortwork@cskobe.com)

星が丘ホームにも4名の方がブースに来られ、子ども食堂の経験から、地域食堂への広がりのため高齢者への配食サービスの現場を体験したい方や、介護職に就いているが、このままでいいのだからと別の現場を見てみたい方とか、なんの資格もないけれど、自分の出来る事で何か社会のお役に立ちたいと思いきって、傾聴グループがあるが活動の場が見つからない方等、私たちにとってどの方も、真摯に福祉について考えておられ、感動しました。

ぜひ皆様も、持てる力を星が丘ホームにお貸しく下さい。皆様のお越しをお待ちしています。

## 今月のお守りオイル vol.12

星が丘ホームではスタッフが自身の体調管理  
利用者さまの体調管理のツールに自然の植物の力を取り入れています。

### 今月は心と身体を強める「コパイバ」

熱帯雨林のパワーに満ちた《コパイバ》

南米 アマゾン流域に自生するコパイバは成長すると 30 メートル以上になる大木

▲ 原住民の方々には、奇跡の植物 🌿 として、重宝されているのだとか！

樹脂かのアたたかくスモーキーな香りは、地に足をつけて感情のバランスを整え、  
健康的な心身をサポートします◎

主成分は、緊張感や不安をなだめて幸福感をもたらすβ-カリオフィレン ✨

巷で有名な CBD オイルの有効成分は、コパイバでは主成分として摂れます

コパイバは、脳神経を興奮させずに作用するとして、安全性が認められています

おやすみ前のくつろぎ時間にはベチバーやラベンダーなどと一緒にディフューズし  
て、さらなる癒やしを♡

日中は、爽快なオレンジやペパーミントと 🍊 合わせれば、前向きで朗らかな気分  
に！

ソワソワと落ち着かないときは 💧 水やお茶に加えたり、カプセルで摂取して、内  
側から感じる香りで平常心に！

★星が丘ホームではアロマ介護士が常に常駐しています

(気になる香りや効能など詳細はホームに問い合わせてください。)

ご興味のある方はどなたでも参加できますのでお気軽にご連絡ください。

フェミニンアロマについて※紙パンツの弊害を軽減するため 9 種類の精油をブレ  
ンドしたフェミニンアロマを使用しています。興味のある方はどうぞご連絡くださ  
いませ。



☆ シェアハウス創設のための  
寄付のお願い



阪神・淡路大震災から 28 年目を迎えました。

私たちはより切実な介護支援を痛感し、多くの皆様方の支援により星が丘ホームを  
24時間365日運営し、20年を経過しました。

障がいの種別・世代を超え、ケアを必要とされている方に

必要なサービスを制度のあるなしにかかわらずこの間実践を積み上げてきました。

たび重なる介護保険法の改正により、軽度者への負担が強いられ、今後の課題として、生活弱者  
のシェアハウスの必要性が高まってきました。「互いに助け合いながら地域で生き抜く！」を支援す  
る場として確立を目指しています。

是非とも、物件の提供及び、ご寄付の重ね重ねのお願いをいたします。

(一口3千円以上のご寄付の方はホームだよりに紹介させていただきます。)

振込口座 ゆうちょ銀行 14300-90413981

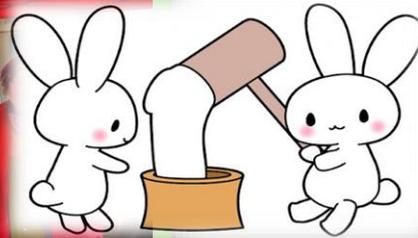
2023, 1, 14

# 『私たちは忘れない』

を胸に阪神淡路大震災被災者・前年お亡く  
をなりになられた方を追悼し、訓練を行  
い避難訓練兼餅つき炊き出し訓練を行  
いました。ボランティアの皆さんのおかげで開催  
できたこと心から感謝申し上げます。



御年102歳が杵を振る  
長寿餅



97歳に見えないS様の  
杵を振る姿はまだまだ力強い



消火訓練♪



協力くださった  
ボランティアの皆様  
ありがとうございました。



## 『毎月第一日曜日は 包丁研ぎの日』

人間国宝さんにも認定された  
包丁研ぎ少年陽向君が  
2023. 2. 5に星が丘ホームにて  
サンテレビさんに取材されました。  
放映日は2/21(火)17:30~18の  
間にサンテレビにて放送されるそうです。  
どうぞご覧ください



取材の受け答えもしっかり  
板についてる陽向君



取材用のマイクや  
カメラ機材にくぎ付け