

通って・訪問して・泊まれる24時間365日 生活丸ごと支援

星が丘ホーム たより



210号

- 発行: 2023. 1. 1 NPO「福祉ネット星が丘」
- 連絡先: 神戸市垂水区星が丘 3 丁目 2-23 電話・FAX 078-708-3244
- e-mail: hosi3223@circus.ocn.ne.jp
- URL: https://peraichi.com/landing_pages/view/hoshigaokahome

あけまして おめでとうございます

年を重ねても障がいを得ても、自分らしい暮らしを大切に！

介護保険制度の当初「介護の重みを社会全体で見つめ直そう」と2000年から開始されました。たび重ねる改正の実態は、当初の目的からは大きく離れてきているのが実感です。適切なケアを適時に受けていただく中で、今までの尊厳ある暮らしの維持が可能な方々を何人もみしてきました。

しかし現実には、軽度者切り捨ての中で、一気に状態が悪化され、ましてコロナ禍の中では、我慢をされることにより、本人の望む暮らしが困難になってきています。私たちは介護保険制度がどのような方向になろうとも、生きぬいてきたこの地で、自分らしい暮らしを維持できるようにと願っています。障害者のシェアハウスの運営は2014年からしていますが、これから必要なのは、シングルマザー・留学生・高齢者・障害者等の助け合い住宅の必要性が求められています。今こそ必要だと思います！

- ★大きな施設でなく5LDK以上の庭付きの物件
- ★すぐにサポートできる舞子（垂水）～学園都市のバス路線で
- ★無期限無利子の借り入れ！
- ★ご寄付等の大募集

皆様方のご協力を よろしく申し上げます！

今月のお守りオイル vol. 11

星が丘ホームではスタッフが自身の体調管理
利用者さまの体調管理のツールに自然の植物の力を取り入れています。

今月は「安らぎのブレンドオイル」

ラベンダーやイランイラン、シダーウッド、バニラなど
甘さが抑えられスッパリした香りです。

その精油の作用に

『緊張感を抑え、落ち着きをもたらす』

日常のストレス要因から不安感を和らげ

リラックス効果が高く心を健康にしてくれます。

就寝前にご使用いただくと寝つきもよくなり、深い睡眠へと誘われます。

女性ホルモンを整える作用もありますので

更年期障害や女性ホルモンに気になる方にもおススメです。

★星が丘ホームではアロマ介護士が常に常駐しています

(気になる香りや効能など詳細はホームに問い合わせてください。)

ご興味のある方はどなたでも参加できますのでお気軽にご連絡ください。

フェミニンアロマについて※紙パンプスの弊害を軽減するため 9 種類の精油
をブレンドしたフェミニンアロマを使用しています。興味のある方はどう
ぞご連絡くださいませ。

☆好評中です☆

誰でもできる『ハンドタッチテクニック』講座予約受付中です。

場所 星が丘コミュニティサロン 3 階(星陵高校前)

参加費 1000 円 どなたさまもお気軽にご参加ください



☆ シェアハウス創設のための
寄付のお願い



阪神・淡路大震災から 28 年目を迎えました。

私たちはより切実な介護支援を痛感し、多くの皆様方の支援により星が丘ホームを
24 時間 365 日運営し、20 年を経過しました。

障がいの種別・世代を超え、ケアを必要とされている方に

必要なサービスを制度のあるなしにかかわらずこの間実践を積み上げてきました。

たび重なる介護保険法の改正により、軽度者への負担が強いられ、今後の課題として、生活弱者
のシェアハウスの必要性が高まってきました。「互いに助け合いながら地域で生き抜く！」を支援す
る場として確立を目指しています。

是非とも、物件の提供及び、ご寄付の重ね重ねのお願いをいたします。

(一口 3 千円以上のご寄付の方はホームだよりで紹介させていただきます。)

振込口座 ゆうちょ銀行 14300-90413981

ダイヤモンド婚 おめでとうございます

12/18 お泊りサービスをご利用されてますT夫妻
結婚60周年ダイヤモンド婚のお祝いをさせていただきました。
花道から入場し、三段ケーキのケーキ入刀！
利用者の皆さんや、スタッフからのお祝いの言葉
スタッフ親子の手話歌・祝いの舞踊・テントウ虫のサン
バなど笑いと喜びで、愛溢れる素敵な時間でした。
お子様らからはケーキ・ステーキ・お衣装経費のプレゼ
ント！いつまでも仲睦まじく元気で、おすごしを！



2022. 12. 23

クリスマス会



12,23、クリスマス会を開催。
月一回の音レクで来てくださる
ういな先生のピアノと
ゲストさんのフルートの演奏や
独唱は心を震わし、涙をする場面
もありとても素敵な時間を過
すごことができました。
クリスマスソングを鈴やタンバ
リンを持って、リズムに合わせ合唱
しました。乗りに乗って原語で独
唱的一幕も！

フルート奏者
Aさん

原語での
『きよしこの夜』を
歌いだされる

全盲の機能訓練士、Uさ
んによる『いのちの歌』独
唱

パペット劇場♪

